关爱结肠

结直肠癌：我有风险吗？

任何人都有可能罹患**结肠癌和直肠癌**。结肠直肠癌在早期通常没有任何症状 。[1]

因此，了解结肠直肠癌的风险因素并与医生讨论适当的筛查时间至关重要。**如果及早发现，成功治愈结肠直肠癌的几率也更大。**但由于很多人没有定期进行结直肠癌筛查，仅三分之一的病例会在早期发现 。[1]

咨询医生，了解结肠直肠癌

如果年满45岁，请就筛查事宜咨询医生。[3]

大多数医保会100%报销筛查费用。请联系相关医保方，确认具体的覆盖范围。

某些人患上结肠直肠癌的几率会比其他人高。以下是一些风险因素：

年龄

20% 的结肠直肠癌发生在54岁以下人群中，自1995年以来增长了11%。[2] **咨询医生，了解您应该何时开始筛查。**

家族史

如果近亲属中有人患结肠直肠癌或结肠息肉，则发生此疾病的风险可能较高，因为高达 30% 的此疾病患者有直系亲属患病。[1]

患病

患有克罗恩病或溃疡性结肠炎等炎症性肠病或 2 型糖尿病会增加罹患结肠直肠癌的风险。[1]

种族

结肠直肠癌的患病率在阿拉斯加土著和美洲印第安人中最高。相比其他种族，黑人和非裔美国人罹患结肠直肠癌的几率也更高。这可能是因为相比白人，接受癌症筛查的黑人和非裔美国人比例相对较低。[4]

生活方式

我们可以采取措施来降低风险，包括不吸烟、健康饮食（包括不喝酒，不吃加工肉类）、保持健康体重以及积极锻炼。[1] **咨询医生，了解哪些方案适合您。**

癌症筛查周

定期筛查对于及早发现癌症并采取健康控制措施至关重要。敬请访问 **www.CancerScreenWeek.org** ，进一步了解癌症筛查挽救生命的潜在好处，还可下载有用的资源供您与医疗保健专业人员交流。

Genentech
A Member of the Roche Group

American Cancer Society

Optum

ADD YOUR LOGO

No logo? Click to clear the space.

参考资料：

1. 美国癌症协会，“癌症事实与数字2024”；https://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/research/cancer-facts-and-statistics/annual-cancer-facts-and-figures/2024/2024-cancer-facts-and-figures-acs.pdf，访问日期：2024年6月24日。

2. 美国癌症协会，“结肠直肠癌事实与数字2023-2025”；https://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/research/cancer-facts-and-statistics/colorectal-cancer-facts-and-figures/colorectal-cancer-facts-and-figures-2023.pdf，访问日期：2024年6月24日。

3. Wolf AM, Fontham ET, Church TR, et al. Colorectal cancer screening for average-risk adults: 2018 guideline update from the American Cancer Society. *CA Cancer J Clin.* 2018;68(4):250-281.

4. 美国癌症协会，“非裔美国人的癌症事实与数字2022-2024”；https://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/research/cancer-facts-and-statistics/cancer-facts-and-figures-for-african-americans/2022-2024-cff-aa.pdf，访问日期：访问日期：2024年6月24日。

©2024 Genentech, Inc., 版权所有，加利福尼亚州南旧金山 | M-US-00005646(v5.0) | 2024年10月